

Az XGrip Trainer tesztelése a Pécsi Tudományegyetemen

2014 áprilisától két hónapon keresztül 50 ember bevonásával készült felmérés a Pécsi Tudományegyetemen az Xgrip Trainer hatékonyságát illetően. A sporteszköz helyes használatát minden egyes résztvevő megtanulta, majd azt a feladatot kapta, hogy két hónapon keresztül napi rendszerességgel használja az XGripet. A paramétereket a kutatást végző munkatársak három alkalommal mérték, a vizsgálat megkezdésekor, egy hónap elteltével és két hónap aktív használat után.

Az eredmények egyértelműen igazolták az XGrip hasformáló sporteszköz hatékonyságát!

Az első hónap végén 23 értékelhető eredményt, a második hónap után 16 értékelhető eredményt tudtak a kutatók elemezni.

A vizsgálatban megmérték az XGrip Trainer használóinak testtömegét, testzsírját, haskerületét és derékerületét.

Az eredményekből kiderült, hogy a két hónapos használat után mind a nőknél, mind a férfiaknál csökkenő értéket mutattak a vizsgált elemek, a has és a derék kerületénél pedig jelentős (szignifikáns) csökkenést regisztráltak a kutatók, mely visszavezethető az XGrip használatára.

A vizsgálat során a bőrredők vastagságát is mérték a kutatók (triceps, biceps, abdomen, midaxillar, suprailliac).

Két hónap aktív használatot követően a férfiaknál az összes bőrredő vastagsága jelentősen csökkent. A nők esetében is feljegyeztek csökkenést, érezhető a változás, de nem olyan mértékű, mint a férfiaknál.

Összességében elmondható tehát, hogy két havi, napi egyszeri használattal is már nagyon sokat tehetünk az egészségünk, szépségünk, a hasi zsírréteg lefaragása és az állóképességünk javítása érdekében az XGrip Trainerrel!