

Weider Professional Fitness Trainer

PROFESSZIONÁLIS EDZŐK KÉPZÉSE - a legmagasabb színvonalon

www.profiedzok.hu

Bemutakozás

A nemzetközileg is ismert és elfogadott képzési rendszerű fitness iskolánk hazai megalapítása 2013-ban történt. A Weider elvek rendszerbe foglalása és a sportolók nevelése, oktatása, edzése több mint 40 éves háttérrel árán történt meg. Vitathatatlanul ez a módszertan a világon a leginkább célratorően alkalmazható mind az edzéselméleti, mind a gyakorlati módszertani szabályaival. Nincs a világon olyan profi testépítő, vagy fitness élsportoló, aki ne ezeket a módszereket alkalmazná, használná a pályafutása során. Hazai megalakulásunk óta igen sok jól-képzett szakemberrel gazdagítottunk nem csak hazánkat, hanem Európa számos országát, vagy az Egyesült Államok legszínvonalasabb edzőtermeit. Folyamatosan és rendszeresen kérnek fel minket a nevesebb edzőtermek, hogy úgynevezett belső oktatási anyaggal képezzük ki, vagy képezzük tovább edzőiket. Oktatói csapatunk a hazai legelismertebb, legnagyobb tudással rendelkező szakemberek, akik maguk is komoly (akár profi) sportmúlttal rendelkeznek, élvonalbeli versenyzőket nevelnek ki és sok éves szakmai gyakorlat áll mögöttük. Kontakt óráinkon mindenki könnyedén elsajátíthatja a fitness edzői munka, vagy a személyi edzés legapróbb részleteit is. Nálunk nincsenek titkok és megválaszolatlan kérdések!

Legfontosabb képzéseink:

- **Fitness és testépítő edző**
- **Személyi edző**
- **Fitness Trainer és Specialista**
- **Aerobik oktató**
- **Táplálkozási tanácsadó**
- **Sporttáplálkozási tanácsadó**
- **Funkcionális Trainer**
- **Military Power Cross Trainer**

Domonkos Zsolt

A Weider Professional Fitness Trainer edzőképzés hazai magalapítója, oktatója.

22 év edzői és sporttapasztalatait osztom meg veled – válogatott szakemberekből álló oktatóimmal karöltve – ha nálunk tanulsz!

Rövid szakmai önéletrajz:

- Személyi edző, táplálkozási és életmód tanácsadó.
- Weider Professional Fitness Trainer edzőképzés alapítója, gyakorlati oktatója.
Az utóbbi években több mint 2000 edzőt oktattam különböző iskoláknál illetve tartottam számukra továbbképzéseket a táplálkozásról, az edzés módszertanról és a gyakorlati tréningekről.

- Fitness World magazin tulajdonosa, főszerkesztője
- Könyv szerző.

Eddig megjelent könyvei:

- Táplálkozási tanácsok felsőfokon
- Gyors és hatékony diéta VS a Fitness versenyzők diétája
- Hormonháború

Sportmúlt:

- Judo: 8 év
- Karate: 3 év
- Testépítés: 1998-ig, 10 éven keresztül élsportoló. Közel 40 versenyen dobogós helyezés a testépítő sportban.

3 szoros Magyar Bajnok, Többszörös abszolút nemzetközi bajnok.

Később több Fitness és Testépítő bajnok edzője.

2009-ben a Paksi Neutron Kommandó csapat felkészítője a világbajnokságra. (A csapat az akadályversenyen világbajnok lett)

„Több, mint 28 éve, 17 éves korom óta foglalkozom a testépítő sporttal. Ez idő alatt több mint 40 versenyen indultam, melyek majdnem mindegyikén dobogós helyet szereztem. Számtalanszor voltam vidékbajnok, 3x Magyar Bajnok, Európa bajnoki VI. helyezett, és többször nemzetközi versenyek abszolút bajnoka.

Évek óta már csak, mint edző, oktató és tanácsadó segítem a sportolókat és a jövőbeli edzők munkáját. Több sportolót sikerült a dobogó valamelyik fokára juttatnom edzőként és

tanácsadóként egyaránt.”

Info:

Telefon:

Szabó Katalin: 06-70-779-6656

Domonkos Zsolt: 06-70-948-0458

E-mail: info@profiedzok.hu

Web:

www.fitnessiskola.hu

www.prifiedzok.hu