

A hasi elhízás veszélye az érrendszeri betegségek szempontjából

A világ fejlett országaiban az elhízás (obesitas), valamint az ezzel együttjáró anyagcsere-zavarok jelentősen fokozzák a cardiovascularis betegségek kockázatát.

Az **elhízás** (*obesitas, obezitás*) olyan kóros folyamat, amelynek során a túlzott zsírraktározás káros lehet az egészségre. Ez a várható élettartam csökkenéséhez, illetve számos egészségi problémához, többek között szív és érrendszeri betegségek kialakulásához vezethet.

A testtömeg növekedésével elsősorban a zsírszövet szaporodik fel. A nőknél és a férfiaknál különösen jellemző területe ennek a hasi tájék. Hasonlóan a szervezet egyéb területeihez, ez a hasi zsírszövet is oxigént és tápanyagdús vért igényel. Ahogy az oxigén és tápanyagigény nő, a szervezetben keringő vér mennyisége is növekszik. Minél nagyobb mennyiségű vér keringetnek az artériák (verőerek) naponta, annál nagyobb az artériák a falára nehezedő nyomás.

Ez a megnövekedett nyomás okozza a túlsúlyból származó cardiovascularis betegségek kockázatát.